

## SKUTECZNE WYDAWANIE POLECEŃ

### **Błędy:**

- Wydajemy dziecku kilka lub kilkanaście poleceń jednocześnie – nie egzekwujemy ich wykonania.
- Nie sprawdzamy wykonania wydanego polecenia.
- Wydajemy polecenie, będąc daleko od dziecka.

**Starajmy się wydawać tylko jedno polecenie naraz i tylko wtedy, gdy chcemy i możemy wyegzekwować jego wykonanie.**

### Sześć etapów skutecznego wydawania poleceń

1. **Podejdź do dziecka.**
2. **Zdobądź jego uwagę.**
3. **Sformułuj jednoznaczne (dwu-, trzywyrazowe polecenie):**
  - *pamiętaj o odpowiednim momencie*
  - *użyj stanowczego, ale spokojnego i przyjemnego głosu*
  - *unikaj słowa „nie”.*
4. **Poproś dziecko, aby powtórzyło polecenie.**
5. **Powtórz polecenie raz, a następnie poproś dziecko, aby je powtórzyło.**
6. **Dopilnuj wykonania polecenia.**
  - Dzieci uczą się, że dorośli nie reagują, gdy nie wykonują one ich poleceń. By temu zapobiec, wydawaj tyle poleceń, ile chcesz wyegzekwować.
  - Skuteczne wydawanie poleceń zapobiega pojawieniu się wielu trudnych sytuacji, ale wymaga zaangażowania dorosłego.
  - Skuteczne wydawanie poleceń to **podstawowa technika behawioralna** – zazwyczaj od tej metody zaczyna się pracę z trudnymi zachowaniami.
  - Wydawanie poleceń może nie być skuteczne w przypadku dzieci przejawiających silne zachowania opozycyjne lub zaburzenia zachowania – tu konieczne może okazać się wyciągnięcie konsekwencji za odmowę wykonania polecenia.

