

GRY PLANSZOWE DLACZEGO WARTO PO NIE SIĘGAĆ?

W OSTATNICH LATACH GRY PLANSZOWE STAŁY SIĘ BARDZO POPULARNĄ FORMĄ SPĘDZANIA CZASU - CORAZ CZĘŚCIEJ SIĘGAJĄ PO NIE LUDZIE W RÓŻNYM WIEKU. ROSNĄCA POPULARNOŚĆ GIER PLANSZOWYCH SPRAWIA, ŻE ICH RYNEK EWOLUJE W ZAWROTNYM TEMPIE. CO ROKU POJAWIAJĄ SIĘ NOWE TYTUŁY, PRODUKOWANE SĄ KOLEJNE DODATKI ORAZ WERSJE ZNANYCH I LUBIANYCH GIER. NIE BRAKUJE RÓWNIEŻ SPECJALNYCH WYDARZEŃ, W RAMACH KTÓRYCH UCZESTNICY MOGĄ ZMIERZYĆ SIĘ Z INNYMI GRACZAMI ORAZ DOWIEDZIEĆ SIĘ O AKTUALNYCH TRENDACH NA RYNKU. NOWOCZESNYCH PLANSZÓWEK NIE MOŻNA TRAKTOWAĆ JUŻ WYŁĄCZNIE JAKO PROSTEJ ROZGRYWKI - TO UMYSŁOWA GIMNASTYKA, KTÓRA W ZNACZĄCY SPOSÓB PRZYCZYNI SIĘ DO POPRAWY NASZEGO ZDROWIA I SAMOPOCZUCIA.

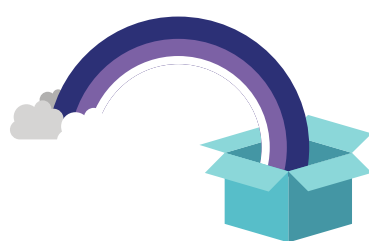
GRY PLANSZOWE ZBLIŻAJĄ NAS DO INNYCH LUDZI



Wspólna gra planszowa to powrót do tradycyjnych, bezpośrednich relacji. To czas, w którym poznajemy bliżej drugiego człowieka, możemy z nim zbudować prawdziwą więź i czujemy się wartościową częścią grupy. Budujemy relacje, wyrażamy emocje i wymieniamy się uśmiechami, co znacznie poprawia nasze samopoczucie.

ROZWIJAJĄ WYOBRAŹNIĘ

Jednym z lepszym sposobów trenowania umysłu i rozwoju wyobraźni są gry planszowe, które stymulują obie półkule mózgu. Planszówki nie tylko rozwijają procesy poznawcze, ale również kreatywność - dzięki nim ćwiczymy spostrzegawczość, refleks, pamięć i logiczne myślenie, a przed rozgrywką wytrwale studiujemy zasady, co wymaga koncentracji i zaangażowania.



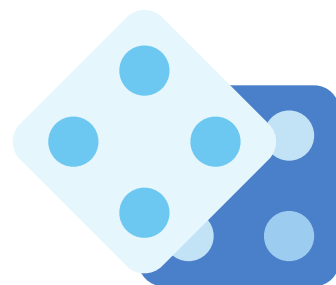
UCZĄ RADZENIA SOBIE Z EMOCJAMI



Przede pozwalają pokazać dzieciom, jak radzić sobie z wygrywaniem i przegrywaniem. Ideą gry jest często wyłonienie zwycięzcy - to właśnie rywalizacja mobilizuje nas do zwiększonego wysiłku - fizycznego i umysłowego. Porażka to nieodłączny element życia, z którym musimy sobie radzić - nie da się jej uniknąć. Porażkę należy przyjąć, zaakceptować i wyciągnąć wnioski. Podczas gry zarówno dzieci, jak i dorośli, mogą doświadczyć porażki w bezpiecznych warunkach i nauczyć się nazywać towarzyszące jej emocje.

SĄ DOSTĘPNE DLA KAŻDEGO

Granie w gry planszowe to aktywność dostępna dla wszystkich - każdy znajdzie tytuł dla siebie. Niektórzy wolą spokojniejsze rozgrywki, drudzy doceniają, gdy gra wciąż się zmienia, a inni wolą rozwiązywać łamigłówek. Przed zakupem warto zapoznać się z recenzjami innych graczy (dostępnyymi w Internecie, np. BoardGameGeek, gdzie znajdziemy oceny i praktyczne informacje na temat gier.)



ODRYWAJĄ OD CODZIENNYCH ZMARTWIEN

Gry planszowe pozwalają nam oderwać się od codziennych trosk, problemów, obowiązków i natłoku codziennych zadań. W trakcie rozgrywki możemy swobodnie przelać swoje napięcie na walkę i konkurowanie z innymi lub wyciszyć się podczas bardziej spokojnych tytułów.

UCZĄ DZIAŁANIA W GRUPIE

Nie każda gra polega na rywalizacji - są też takie, które wymagają od graczy współpracy. W ten sposób uczymy się działać w grupie oraz dowiadujemy się, jak powinniśmy rozdzielać kompetencje czy delegować poszczególne zadania, aby wspólnie jak najszybciej osiągnąć wyznaczony przez grę cel.



W grze planszowej zazwyczaj droga do zwycięstwa jest określona przez zasady, które należy dobrze zrozumieć i stosować w praktyce. Przez to działanie uczymy się osiągać cele, planować kolejne kroki i przewyżczać trudności. Świat gier planszowych oferuje obszerną gamę produktów - bez względu na wiek i upodobania każdy znajdzie coś dla siebie.